

## FSG GIMEL

### ATHLETISME

#### Rapport mars 2020 à mai 2021

Après l'assemblée de janvier 2020, tout s'est bien passé jusqu'au fameux 13 mars 2020, jour du début du confinement. Tout s'est arrêté d'un seul coup...

Nous avons dû patienter jusqu'au 8 juin 2020, date à laquelle le comité nous a autorisé à reprendre des entraînements adaptés, uniquement en extérieur, sans vestiaire et sans WC, mais avec masques, désinfectant et distance. Cela n'a pas été facile, mais nous étions simplement contents de pouvoir pratiquer notre sport et les enfants ont apprécié qu'on fasse quelques séances avant les vacances.

A la reprise du mois d'août, tant que nous pouvions être dehors, cela allait. Puis nous avons dû séparer nos jeunes en deux groupes. Les « moins de 12 ans » et les « 12 ans et plus ». Stéphanie et moi avons pris en charge tous les petits de 18 h. 15 à 19 h. 15 avec le programme habituel, soit footing puis entraînement, et Alexandre a entraîné les grands de 19 h. à 20 h.

Nous sommes restés à l'extérieur le plus longtemps possible, puis nous avons heureusement pu utiliser à nouveau la salle, sans les vestiaires. La difficulté consistait à se débrouiller pour que les enfants ne se croisent pas dans le couloir. Malgré cela, nous avons heureusement pu poursuivre nos entraînements, parce que nous avons la chance d'entraîner des enfants.

Pour les plus jeunes, nous avons donc pu faire des entraînements dits normaux, simplement raccourcis dans la durée. Pour les plus grands, Alexandre a dû adapter parce que courir ou faire des efforts avec un masque, ça n'est pas agréable du tout.

Depuis quelques temps, nous avons pu reprendre nos entraînements tous ensemble de 18 h. 15 à 19 h. 45 et c'est tellement mieux pour tous. Nous pouvons terminer nos entraînements par une course ou un jeu durant lesquels les plus jeunes sont stimulés par les grands. Parfois, ce sont les grands qui viennent vite faire un exercice avec les plus petits, ça leur rappelle des souvenirs probablement... et ce sont de toute façon de grands enfants.

Une excellente nouvelle est arrivée au printemps, avec l'annonce de la reprise des concours d'athlétisme UBS Kids Cup et de l'ACVG. Bien sûr, l'organisation de ces concours est un peu différente d'« avant ». Pas de spectateurs, pas de parents, pas de buvette, pas de cross ou d'estafettes l'après-midi, des masques pour tous les 12 ans et plus sur le terrain, etc. Mais le principal, c'est de se mesurer aux autres pour voir si les entraînements ont payé.

Nous sommes donc allés avec quelques jeunes au concours UBS Kids Cup de Baulmes le 2 mai dernier. Arthur Jaggi a fait une jolie 3<sup>ème</sup> place et les 6 autres jeunes ont fait de très bons résultats.

Le 9 mai, ce sont 5 athlètes qui sont allés au concours UBS Kids Cup de Ballaigues. Et là, Arthur Jaggi fait une nouvelle médaille de bronze, et Andrew Carroll fait également une médaille de bronze chez les tout grands. Les 3 autres ont de nouveau fait de bons résultats.

Tous les résultats sont joints au présent rapport.

J'espère que grâce à ces bons résultats, plusieurs de nos jeunes seront qualifiés pour la finale cantonale, qui aura lieu au début du mois de juillet.

Le 12 juin prochain aura lieu un concours d'athlétisme ACVG à Orbe, toujours sans public et sans buvette. Mais le principal, c'est que les compétitions puissent avoir lieu.

Nos athlètes ne font pas tous de la compétition, mais tous viennent régulièrement aux entraînements, avec enthousiasme. Nous avons comme chaque année une liste d'attente, et nous ne savons pas encore si nous aurons de la place pour tous dans le groupe. La salle n'est malheureusement pas extensible.

Un immense merci à mes collègues Stéphanie et Alexandre. A nous trois, c'est confortable pour se partager le travail et les responsabilités. C'est le nombre minimum pour gérer ce grand groupe.

Merci aux parents de leur compréhension pour tous les changements intervenus parfois au dernier moment.

Merci enfin au comité qui a été depuis plus d'une année sur le qui-vive et toujours très réactif pour chercher des solutions et négocier pour nous permettre de pratiquer ce beau sport qu'est l'athlétisme.

Gimel, le 30 mai 2021

Sylvette Guignard Marchese