

## **Rapport Jeunesse Mixte 12-16 ans – Lionel Weber**

Le groupe mixte 12-16 ans a vu le jour en septembre de l'année passée, et je voudrais commencer par remercier beaucoup le comité d'avoir mis en place cette nouvelle offre qui permet de donner aux adolescentes et adolescents une activité positive et ludique.

Je remercie aussi Greg d'avoir associé le centre des jeunes dans la communication de démarrage ainsi que de son aide fréquente les mardis soir.

Après avoir démarré avec 6 jeunes, le groupe c'est rapidement étoffé pour être aujourd'hui un groupe de plus de 14, avec régulièrement des nouveaux qui rejoignent.

Nous prenons avantage des 15 premières minutes dans la salle de rythmique pour faire une première partie de renforcement intensif et de souplesse. Cette première partie en musique fait suer et grogner dans une ambiance motivée.

Cela donne aussi une certaine valeur aux cours pour ces adolescents qui sont dans une période où l'apparence corporelle prend une dimension plus importante qu'auparavant.

Nous poursuivons ensuite durant 1 heure dans la grande salle avec des sports d'équipe, des jeux de ballons et des exercices variés allant du trampoline, aux anneaux, en passant par les rec. Nous axons toutes les activités sur le développement de la confiance personnelle et le fairplay.

En résumé, j'ai beaucoup de plaisir de mener ce groupe, de voir les évolutions des jeunes et de faire équipe avec Greg et Corrie.

Merci

Lionel