

Rapport groupe agrès

Je me présente je m'appelle Perrine Rebeaud. J'ai repris la responsabilité du groupe agrès en août 2022. Je donnais déjà des cours d'agrès depuis une vingtaine d'années dans un autre club et ai fait de la gym quasi toute ma vie...

Le premier semestre 2022 à été géré par Cléane Scheuber accompagnée de Marion Pasche et Oriane Jambers. Ce fut une saison sans concours.

En août nous avons décidé de revenir à un groupe agrès compétition. Nous avons désormais 2 entraînements de 2 heures par semaine. L'un se fait à Essertines car il n'y avait plus de place en salle à Gimel.

Nous avons fait 2 semaines de séance d'essai afin de permettre aux gymnastes de se rendre compte réellement de ce qu'est un entraînement agrès et pour nous d'évaluer si cette discipline de la gym est la mieux adaptée aux filles.

Nous avons un groupe de 15 gymnastes qui sont assidues et enthousiastes. Nous avons 2 concours de prévus, le 30 avril à St-Prex et le 10 juin à la fête Cantonale Jeunesse à Oron.

Pour l'année scolaire prochaine, nous aimerions offrir quelques nouvelles places. Pour cela nous aurions besoin de renfort, principalement les mardis. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances en agrès, seulement du temps à offrir à ces gymnastes et l'envie de découvrir la discipline. N'hésitez pas à me contacter si vous êtes motivés à rejoindre notre équipe!

Pour les entraînements à Essertines, nous aurions besoin d'un "booster" (tremplin de saut) afin de pouvoir travailler mieux cette discipline. Nous faisons donc la demande au comité s'il serait possible d'en acquérir un pour la salle d'Essertines.

Je terminerai en remerciant chaleureusement tout le comité et les moniteurs pour l'accueil qui m'a été réservé à mon arrivée à la FSG Gimel. Je remercie aussi beaucoup Cléane, Marion et Oriane pour notre collaboration et la manière dont elle m'ont intégrée au groupe agrès.

Saubraz le 15 mars 2023

Perrine Rebeaud