

## FSG GIMEL

### ATHLETISME

#### Rapport mars 2022 – mars 2023

Le groupe d'athlétisme est en grande forme. Nous sommes toujours au complet, les enfants au taquet, et les parents suivent le mouvement.

Notre moniteur Jérémie Boillat étant actuellement « sous les drapeaux », nous devons trouver une solution pour que tout continue à bien fonctionner. Et voilà que l'un de nos grands athlètes, qui y réfléchissait depuis quelques temps, est venu se proposer comme moniteur.

Il s'agit de Raphaël Aegerter, qui a commencé l'athlétisme il y a quelques années comme petit athlète, et qui maintenant a pris en mains le groupe des moyens.

Alexandre entraîne toujours le groupe des grands. Il a également proposé et pris en charge un deuxième entraînement le mercredi pour ceux qui veulent en faire plus et qui sont motivés par les compétitions.

De mon côté, je continue de m'occuper des plus petits et j'essaie de gérer les contraintes administratives pour la bonne marche du groupe. Je ne cache pas que je préfère nettement être à la salle plutôt que devant mon écran.

Nous avons pu participer aux concours habituels, lors desquels nos athlètes ont obtenu une flopée de très bons résultats.

Nous sommes allés à La Sarraz, à Baulmes, Ballaigues, Essertines-sur-Yverdon, à la fête cantonale vaudoise d'Yverdon, puis certains aux finales vaudoises UBS Kids Cup. En automne, nous étions encore de sortie à Bière et à Montricher.

Je ne peux énumérer toutes les médailles et les distinctions ramenées, ainsi que parfois une coupe lors des courses d'estafettes ou relais. Comme nous ne faisons pas garderie, les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou adulte responsable, ce qui nous facilite bien les choses.

Comme chaque année, on se réjouit à cette saison de pouvoir prochainement reprendre les entraînements à l'extérieur, la salle étant bien petite pour tous nos athlètes.

On commence de toute façon toujours par un footing dans ou autour du village, pendant que les parents-enfants finissent leur répétition. Ensuite on travaille en trois groupes et à la fin de l'entraînement, on fait un jeu. Le temps passe vite et il reste souvent peu de temps pour le jeu.

Merci à Alexandre, Jérémie et Raphaël pour leur travail et leur patience! C'est bien de pouvoir partager les idées. Je trouve qu'on est une équipe assez complémentaire et j'apprécie que nos jeunes aient envie de continuer dans le monitorat.

Merci au comité pour son soutien, les communications régulières et bientôt, on l'espère, les nouveaux équipements !

Gimel, 27 mars 2023  
Sylvette GM