

Rapport groupe agrès

Lors du premier semestre de 2023, nous avons commencé les concours de qualification aux championnats vaudois. Nous avions 15 gymnastes inscrites dans le groupe, mais malheureusement plusieurs ont eu des blessures de longues durées les empêchant de participer aux masters.

Nous avons participé au Master 2 de St-Prex le 30 avril et à la Fête Vaudoise Gym en folie le 10 juin à Oron.

Les filles ont présenté leur programme avec beaucoup de concentration et de rigueur et ont obtenu de magnifiques résultats, en considérant en plus que la plupart faisaient leur première année d'agrès. Nous avons remporté 12 distinctions.

De plus, une gymnaste s'est qualifiée pour les championnats vaudois en C1.

En juin, nous avons offert 2 entraînements de découverte pour les gymnastes intéressées à rejoindre notre groupe en septembre. Cela leur a permis de renoncer si ça ne leur convenait pas et nous aussi de les encourager à s'orienter vers un autre groupe à la rentrée si nous voyions que ce serait difficile. Cela a été apprécié par la plupart des parents.

En août, nous avons fait 3 semaines de séance d'essai avec les gymnastes intéressées à rejoindre notre cours. Mathieu et Nathania nous ont rejoint pour entraîner ce qui nous a permis de mieux encadrer les gymnastes.

Nous avons un groupe de 13 gymnastes qui sont assidues et enthousiastes. Avec elles, nous avons participé à la soirée de gym de novembre durant laquelle les filles ont pu montrer leur travail sur les engins et au sol.

Le 24 septembre, Norah a participé aux championnats vaudois en C1 et a fini avec une magnifique 20^e place lui offrant une distinction.

Le 9 décembre, nous avons participé à la coupe de Noël à Vevey. C'est un concours amical, nous avons donc laissé la participation libre aux filles mais la plupart ont saisi l'occasion ! Les filles ont à nouveau obtenu de beaux résultats, avec plusieurs classées dans les 15 premières sur plus de 100 gymnastes. En C1 et C2, nos gymnastes ont également présenté le saut le mieux noté du concours dans chacune des catégories.

J'aimerais encore signaler que Oriane Jambers et Marion Pasche ont réussi leur examen de juge pour les concours, félicitations ! Fournir des juges formés est une obligation pour avoir le droit de participer aux concours, donc un grand merci à elles.

Nous tenons à remercier le comité pour l'achat du booster de saut pour Essertines, cela nous permet de mieux travailler.

Afin de pouvoir continuer à encadrer au mieux ces jeunes, nous avons besoin de renfort, principalement les mardis et le plus rapidement possible car une monitrice quitte le groupe. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances en agrès, il est possible d'uniquement donner la condition physique avec un programme préparé à l'avance.

N'hésitez pas à me contacter si vous êtes motivés à rejoindre notre équipe, même si ce n'est pas toutes les semaines.