

## FSG GIMEL

### ATHLETISME

#### Rapport mars 2023 – février 2024

Au risque de me répéter d'année en année, je vous confirme que la météo du groupe d'athlétisme est toujours au beau fixe. Jusqu'à maintenant, nous avons toujours trouvé une petite place pour chaque enfant à la rentrée d'août, mais la liste d'attente se remplit lentement mais sûrement.

Nous sommes toujours au complet, les enfants au taquet, et les parents suivent le mouvement.

Nous tournons maintenant régulièrement à quatre moniteurs. Cela nous permet une grande flexibilité puisque nous sommes régulièrement trois, parfois quatre, et de temps en temps aussi seulement deux pour assurer l'entraînement.

Alexandre a proposé à quelques grands un deuxième entraînement le mercredi. Cela leur permet des exercices plus ciblés, mais ils doivent bien choisir leur endroit puisqu'il n'y a pas de salle disponible le mercredi. Les corridors du Marais font donc l'affaire en hiver.

Jérémie et Raphaël prennent en charge le groupe des « moyens », une équipe de garçons qui ont la bougeotte. Ils ont du boulot et doivent parfois « remettre de l'ordre dans la maison » mais dans l'ensemble, cela se passe bien.

Et moi, je m'amuse toujours à dégrossir les plus petits en essayant de ne pas trop faire la « maman » et de rester en forme pour les footings. Ils ont quand même bien remarqué que je cours beaucoup moins vite qu'eux, alors on entrecoupe avec des exercices ; cela s'appelle du street training.

Comme tout se modernise et que les tracasseries administratives augmentent dans tous les domaines, il me semble que je passe de plus en plus de temps devant mon ordinateur pour régler des détails administratifs.

Comme chaque année, nos athlètes, y compris les plus jeunes, ont participé à plusieurs compétitions et en ont profité pour gagner plusieurs coupes, médailles et distinctions. Au mois de septembre dernier, Alexandre a emmené quelques jeunes au championnat vaudois de concours multiples, et ils ont fait de superbes résultats. Je joins à ce rapport un tableau récapitulatif des résultats de toute l'année. J'espère n'avoir rien oublié.

Dès la saison prochaine, Alexandre va proposer à quelques athlètes une licence qui leur permettra de participer à des compétitions un peu plus relevées et de se frotter à une concurrence un peu plus rude, histoire de progresser.

Pour ce qui est de nos activités actuelles, nous avons la chance d'avoir un hiver plutôt clément. Même s'il fait moche, les températures ne sont pas trop basses et nous pouvons faire nos footings habituels dans le village. S'il pleut vraiment trop fort, nous trouvons des petits endroits à l'abri mais nous sommes quand même toujours en plein air en début d'entraînement. Le retour à la salle n'en est que mieux apprécié.

Merci à Alexandre, Jérémie et Raphaël pour tout ce qu'ils apportent au groupe. J'apprécie de collaborer avec eux trois et nous arrivons toujours à nous arranger pour partager le territoire dans la salle pour nos trois groupes.

Merci aux parents qui nous suivent dans les compétitions, qui trouvent peut-être parfois les journées un peu longues, mais qui soutiennent à fond tous nos athlètes.

Et merci au comité pour les nouveaux équipements. Je vous assure que les t-shirts rouges sont bien utilisés et que nos athlètes sont fiers de les porter !

Gimel, 6 février 2024  
Sylvette GM