

Groupe mixte 12-16ans, année 2023

Une belle année en toute constance, un groupe avec tous quasi le même âge, motivés. Des adolescents déployant leur adresse pour discuter au lieu d'aider à ranger ou mettre en place, et parfois en arrivant à discuter ensemble de leur très important événement du jour tout en faisant des abdos, mais l'ambiance est là, et le fair play, la motivation et l'entente est présente. Bravo à eux ! Mode de fonctionnement toujours identique, à savoir 15min de renforcement dans la salle de rythmique, suivi de 1h de gym/jeux. Ils ont eu le plaisir d'apprendre à connaître durant la première partie les joies du squat sauté, de la planche Tom Cruise et des abdos crossfit... les grognements sont perceptibles. Les jeux sont composé majoritairement de basquet, hockey, volley, ultimate, tchouc ball, sans oublier l'inévitable balle à deux camps pour les dernières 20 minutes. Nous avons quand même explorer les anneaux, les parcours, le jonglage, et essayer de grimper à tout ce qui était possible.

Le point à relever, c'est que le groupe est composé d'un bloc de 8 enfants de 11<sup>ième</sup> qui l'année prochaine arrêteront très probablement, avec en vue aucune relève particulière.

Lionel Weber