

Rapport

Groupe Jeunesse Mixte 4 – 8P - (7-11 ans)

Moniteur : **Mouradi PAPA**
Aide-monitrices : **Natalia FERNANDEZ-ROJAS (27.08.24 - 24.09.24)**
Alice DUBOIS (01.10.24 – 17.12.24)
Nombre de jeunes inscrits : **16**
Heure et jour de séance : **les mardis de 18h à 19h.**

Préambule :

Depuis la prise du groupe début août, nous avons eu 14 séances l'année dernière à raison d'1 heure par séance. Nous avons repris la gym le 27 août avec une pasta party très appréciée des enfants. Suivaient les séances de sport et dès le 17 septembre, nous avons entamé la préparation du spectacle (**Alice aux pays des merveilles**), aimés des jeunes et des parents.

Vie du groupe Jeunesse Mixtes (7-11 ans) :

Les jeunes sont très assidus aux séances. Ils sont demandeurs d'activités et très motivés. Il y a beaucoup de joie de leur part à se retrouver chaque mardi soir. Groupe homogène. L'ambiance est très bonne. Nous apprécions énormément ces jeunes, Natalia, Alice et moi.

On commence toujours nos séances par des étirements de 5-10 min, qui sont conduits soit par Natalia FERNANDEZ ROJAS (*travail de souplesse avec cerceaux*) ou Alice DUBOIS (*squat - travail musculaire poly-articulaire*). Suivent les activités planifiées pour la séance avec une pause fraîcheur pour se désaltérer au milieu. Ensuite je change d'activité (voir à la fin du rapport).

Les jeunes ci-dessous, nous ont rejoint cette année :

- ARBER Mathys
- ANACLEIO SILVA COSTA Matilde
- BERNEY Léa
- CARREL Théo
- MAS-May Faye
- MAS-May Charlotte
- TRAMAUX Arthur
- TRAMAUX Robin

Arrêt mi-novembre en raison d'un planning trop chargé

Tout jeune motivé/e souhaitant nous rejoindre est le/la bienvenu(e), en fonction des départs.
Pour des raisons d'encadrement, le groupe est limité à 16 jeunes.

Activités à thèmes depuis janvier 2025 :

Comme l'année dernière, nous avons commencé depuis la reprise la mise en place d'activités basés sur des thématiques spécifiques (coordination et motricité, écoute active et réactivité, esprit d'équipe et entraide ...).

Autrement, j'apporte des activités en ajoutant quelques challenges comme par exemple :

« **Carroussel** » qui a pour objectif de les faire travailler en équipe et de développer leur motricité. Cela favorise également une écoute active et une réactivité de leur part ainsi qu'un esprit d'entraide. Le tout se joue dans la joie d'être ensemble pendant 1 heure

En fin de séance, on se réserve 20 minutes pour faire un de leur jeu préféré : « **la balle à 2 camps** ».