

Rapport groupe agrès

Lors du premier semestre de 2024, nous avons participé au Master 1 de Nyon le 17 mars et au Master 1 à Bussigny les 1 et 2 juin.

Les filles ont présenté leur programme avec beaucoup de concentration et de rigueur et ont obtenu de magnifiques résultats. Nous avons remporté 14 distinctions et une 5^e place par équipe. Deux gymnastes se sont qualifiées pour les championnats vaudois. Nous avons également participé à la Monkey Cup le 28 avril à Pully, un concours amical que nous avons laissé facultatif.

En mai et juin, nous avons offert 2 entraînements de découverte pour les gymnastes intéressées à rejoindre notre groupe en septembre. Cela leur a permis de renoncer si ça ne leur convenait pas et nous de les encourager à s'orienter vers un autre groupe à la rentrée si nous voyions que ce serait difficile ou de confirmer leur envie pour la rentrée scolaire. Cela a été apprécié par la plupart des parents.

En août, nous avons fait 3 semaines de séance d'essai avec les gymnastes intéressées à rejoindre notre cours. Cynthia et Alicia nous ont rejoint pour entraîner ce qui nous a permis de mieux encadrer les gymnastes et d'augmenter notre effectif. Nous avons un groupe de 16 gymnastes qui sont assidues et enthousiastes. Avec elles, nous avons participé à la soirée de gym de novembre durant laquelle les filles ont pu montrer leur travail sur les engins et au sol.

Le 24 septembre, Kim a participé aux championnats vaudois en C1 et a fini avec une magnifique 21^e place et obtenant la meilleure note au saut du canton !

Le 14 décembre, nous avons participé à la coupe de Noël à Vevey, un concours amical. Les filles ont à nouveau obtenu de très beaux résultats, avec la majorité classées dans le premier tiers. En C1 Maurine a obtenu la médaille d'or !

Un grand merci à Cléane qui a arrêté d'entraîner avec nous courant 2024. Nous garderons de beaux souvenirs des moments partagés et de tout ce qu'elle a transmis aux gymnastes. J'aimerais remercier aussi Oriane et Marion pour toutes les journées de jugement qu'elles ont fait, sans qui nous ne pourrions pas participer aux concours. Nous remercions également Sara qui est venu à plusieurs reprises remplacer. Un grand merci au comité qui nous a octroyé le budget pour acheter de nouveaux justaucorps. Je tiens finalement à remercier toute l'équipe de moniteurs, Marion, Oriane, Mathieu, Nathania, Cynthia et Alicia avec qui nous formons une belle équipe soudée !

Pour 2025, nous repartons pour 2 concours de qualification aux championnats vaudois. Le moment marquant de l'année sera sans doute la fête fédérale à laquelle nous avons inscrit nos gymnastes en concours de société, donc en production de groupe. Nous aurons 4 ados, anciennes filles de la société, en renfort puisque notre groupe compte surtout des petites afin de nous permettre plus de variété dans notre production. Nous remercions le comité de nous suivre dans ce projet qui restera pour gymnastes et moniteurs un souvenir magique j'en suis sûre !!

Notre groupe concourra le vendredi 13 juin à 18h24 à Beaulieu venez nombreux nous encourager !!

Afin de pouvoir continuer à encadrer au mieux ces jeunes, nous sommes toujours à la recherche de renfort. N'hésitez pas à me contacter si vous êtes motivés à rejoindre notre équipe, même ce n'est pas toutes les semaines !