

Rapport cours Dance2BFit

Alors, encore une année très chouette passée avec un groupe motivé et bien présent aux cours.

Toujours un cours de STEP tous les 4 cours, je crois que ça marche bien.

Depuis septembre, nous avons laissé la grande salle à l'équipe qui s'entraîne pour la fédérale. Nous sommes donc montées dans celle de rythmique. Ça le fait assez bien, sauf le fait de ne pas pouvoir ouvrir les fenêtres, c'est par conséquent un peu compliqué à aérer pendant le cours. (une intervention a du avoir lieu au début 2025, car le 23 janvier, j'ai réussi à ouvrir la moitié des fenêtres).

Concernant la soirée, cela a été compliqué de motiver les dames à se lancer dans l'aventure. Quatre seulement se sont lancées, par contre, nous avons pu compter sur le renfort de deux dames de mon groupe de Montherod. Nous avons monté un chouette numéro. Un grand merci à cette super équipe !

Pour la suite, rien de nouveau, on continue avec la même motivation et énergie.

Rapport cours kids

Nous avons bien fini l'année scolaire avec mes deux groupes super plein.

A la rentrée, surprise,,, il n'y a que 3 filles inscrites dans le cours des 3-5P. Le groupe des plus grande est plein, ouf.

Du coup, changement de planning, je fais 30 minutes avec les petites, puis 30 minutes avec les deux groupes, et pour finir 30 minutes avec les grandes. Ce qui permet de travailler un peu avec chaque groupe et avoir un moment avec tout le monde pour les activités plus ludiques de groupe.

Soirée de gym, super chouette. Gros boulot fourni par les filles (comme à chaque fois, j'ai envie de dire). Elles sont toujours super motivées !

Pour la fin de l'année scolaire, on continue comme ça. J'ai eu deux nouvelles inscriptions chez les 3-5P. depuis la soirée ce qui me fait 5 participantes.

En réflexion pour la rentrée, mais avant tout, faut voir le nombre d'inscrit pour l'année prochaine.